

Kurs Partyys

TSG

Für Mitglieder des aktivCenters und Interessierte
im Rahmen eines kostenfreien Probetrainings

Kombinieren & Probieren

Samstag

02.12.

X-Mas Workout

16:30-21:30
inkl. Sauna

17h	17:00 Zumba-Salsa 17:45 mit Simone	17:00 Cycling 17:45 mit Britta Ha.	17:00 Functional 17:45 mit Britta Ho.
			17:00 Kraftzirkel 17:45 mit Steven
18h		18:00 Tabata 18:45 mit Jana	18:00 Pump 18:45 mit Britta Ha.
		18:00 Cycling 18:45 mit Steven	18:00 BBP 18:30 mit Jasmin
19h			19:00 Ladys-Zirkel 19:45 mit Jasmin
			19:00 Functional 19:45 mit Steven
			18:00 Balance 1 18:30 mit Britta Ho.
			18:00 Balance 2 18:30 mit Jasmin
			19:00 Stretch/Relax 19:45 mit Jana

Samstag

30.12.

Silvester Countdown

16:30-21:30
inkl. Sauna

17h		17:00 Attack 17:45 mit Gesa & Britta Ha.	17:00 Functional 17:45 mit Britta Ho.
			17:00 Kraftzirkel 17:45 mit Steven
18h	18:00 Zumba 18:45 mit Jana	18:00 Cycling 18:45 mit Steven	18:00 BBP 18:45 mit Aliki
			18:00 Pump 18:45 mit Britta Ha.
19h			19:00 Functional 19:45 mit Steven
			19:00 Ladys-Zirkel 19:45 mit Aliki
			18:00 Stretch/Relax 18:45 mit Britta Ho.
			19:00 Rücken Relax 19:45 mit Jana

Online-Anmeldung & Infos
www.tsg-info.de/studio/kurs-party oder am Tresen

**Anzahl je nach
Kurs begrenzt.**

