

Unsere Kurstrainer

Aliki Ruoff	Tabata
Anh Vu Ngyuen	Zumba
Anna Techow	Zumba / Bauch und Rücken X-Press
Bianca Benedek	Bauch-Beine-Po (BBP)
Britta Hahn	Cycling / Langhantel
	Funktionstraining / BBP / Kaha / Functional Stretching / Bauch X-Press / Power- Workout
Britta Hodgkinson	
	Functional / Funktionstraining / Reha / X-Press
Christian Roth	
Dieter Rüping	Aroha
Dimitros Tsintonis	Cycling / Langhantel

Ieva Stelmokas	Funktionstraining / Pilates
Jana Gürtler	Zumba / Bodystyling
Jasmin Bruhn	Bodystyling / Stretch / Beckenboden / Reha
Judith Klaus	Funktionstraining
Julia Appel	Yoga
Jürgen Buchbauer	Funktionstraining / Reha
Jutta Dasenbrock	Stretch
Karin Steven	Funktionstraining / Pilates
Laura Gorecka	Zumba

Marco Gehrman	Pilates
Mira Sander	Yoga
Raya Friedrich	Funktionstraining
Sandra Delorme	Funktionstraining / Pilates / Yoga / Stretch
Sandra Schirmer	Cycling
Saskia Tschacher	Zumba
Simone Jutsch	Zumba
Steven Leake	Cycling / Power Workout / Stretch

Meine Stadt. Mein Sport.
Turnerschaft Großburgwedel

