

Datenschutz

Einverständniserklärung (DSGVO) für die Teilnahme am Deutschen Sportabzeichen

Erhebung, Speicherung und Weitergabe personenbezogener Daten

Hiermit willige ich der Erhebung, Speicherung sowie Weitergabe meiner Daten an den zuständigen Fachverband für die Verarbeitung des Deutschen Sportabzeichens ein.

Aufbewahrung Laufzettel im Saisonverlauf

Hiermit willige ich, dass mein Laufzettel im Saisonverlauf im Hard-Copy Ordner abgelegt wird, der zu den Trainingszeiten auch für andere Teilnehmer einsehbar ist.

Vorname Name Teilnehmer/in

Unterschrift Teilnehmer/in

Bei Minderjährigen zusätzlich

Vorname Name (Erziehungsberechtigte/r)

Unterschrift Erziehungsberechtigte/r

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereit zu stellen. Dieser Informationspflicht kommen die nachfolgenden Ausführungen nach.

1. Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen:

Verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutzgesetze, insbesondere der EU-Datenschutzgrundverordnung (DSGVO), ist:
Turnerschaft Großburgwedel e.V. Tel. 05139 - 34 90
Hannoversche Straße 51 Fax. 05139 - 60 36
30938 Burgwedel E-Mail mail@tsg-info.de
Vorstand i.S.d. § 26 BGB: Ulrich Appel (Vorsitzender), Ulrich Friedrich, Dr. Udo Vogeler

2. Zweck, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten (bei Prüflingen mit Behinderung zusätzlich die Daten zu Art und Schwere der Behinderung) werden für das Sportabzeichen verarbeitet (z.B. Feststellung der Voraussetzungen für die Verleihung des Deutschen Sportabzeichens und Nachweis der Berechtigung zur Führung dieses Leistungsabzeichens, Einladung zu der Sportabzeichen Verleihung).

3. Rechtsgrundlagen, auf Grund derer die Verarbeitung erfolgt:

Rechtsgrundlage ist Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt für die Erfüllung eines Vertrags, dessen Vertragspartei der Prüfling ist, oder ist zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen erforderlich, die auf Anfrage des Prüflings erfolgen. Bei Prüflingen mit Behinderung ist Rechtsgrundlage Art. 9 Abs. 2 lit. a) DSGVO. Die Verarbeitung erfolgt, weil die betroffene Person in die Verarbeitung ihrer auf die Behinderung bezogenen Daten ausdrücklich eingewilligt hat. Die Veröffentlichung personenbezogener Daten im Internet oder in lokalen, regionalen oder überregionalen Printmedien erfolgt zur Wahrung berechtigter Interessen des Vereins (vgl. Artikel 6 Abs. 1 lit. f) DSGVO). Das berechtigte Interesse des Vereins besteht in der Information der Öffentlichkeit durch Berichtserstattung über die Aktivitäten des Vereins. In diesem Rahmen werden nach Vorlage der Einverständniserklärung der betreffenden Prüflinge personenbezogene Daten einschließlich von Bildern der Teilnehmer zum Beispiel im Rahmen der Berichterstattung über sportliche Ereignisse des Vereins veröffentlicht.

4. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten werden nach Absolvierung der nötigen Disziplinen an den Regionssportbund Hannover (das gilt auch für das Sportabzeichen für Behinderte) weitergeleitet.

5. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Soweit erforderlich, werden die personenbezogenen Daten für die Dauer der Prüfung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet und gespeichert. Mit Beendigung der Saison des Deutschen Sportabzeichens werden die Datenkategorien gemäß den gesetzlichen Aufbewahrungsfristen weitere zehn Jahre vorgehalten und dann gelöscht. In der Zeit zwischen Beendigung der Saison des Deutschen Sportabzeichens und der Löschung wird die Verarbeitung dieser Daten eingeschränkt.

6. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

7. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden grundsätzlich im Rahmen der Anmeldung für das Deutsche Sportabzeichen erhoben.
Ende der Informationspflicht

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel <u>M</u> Jugend Stand: 01.01.2021								
Name			Vorname				Geburtsdatum			
Straße Hausnummer			PLZ Ort				Verein			
E-Mail			Telefon Festnetz				Telefon mobil			
Ident-Nummer, letzte		Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination								
Zahl der Verleihnummer:		Bronze = 1 Pkt. - Silber = 2 Pkt. - Gold = 3 Pkt.						erzielte Leistung		
Gr.	Alter	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt.	
1	800 m Lauf	Br	5:40	5:25	5:05	4:45	4:20	4:05	Min.	
		Si	5:00	4:40	4:20	4:00	3:40	3:25		
		Go	4:15	3:55	3:35	3:15	3:00	2:45		
	Dauerlauf	Br	10:00	12:00	17:00	25:00	35:00	55:00	Min.	
		Si	15:00	17:00	25:00	35:00	45:00	70:00		
		Go	20:00	23:00	35:00	45:00	60:00	90:00		
	Geländelauf	Br	9:00	8:00	7:00	13:30	12:00	11:00	Min.	
		Si	7:20	6:45	6:20	11:30	10:15	9:40		
		Go	6:10	5:40	5:10	09:45	8:50	8:20		
	Schwimmen	200 m		200 m				400 m		Min.
		400 m		200 m				400 m		
		400 m		200 m				400 m		
Radfahren	Br		26:30	48:30	43:00	32:00	27:00	Min.		
	Si		23:30	41:00	37:00	28:00	23:30			
	Go		20:30	33:30	31:30	24:00	20:30			
5 km	10 km		10 km				10 km		Min.	
	10 km		10 km				10 km			
	10 km		10 km				10 km			
2	Schlagball 80 g	Br	12,00	17,00	21,00	26,00	30,00	34,00	m	
		Si	15,00	20,00	25,00	30,00	34,00	38,00		
		Go	17,00	23,00	28,00	33,00	37,00	42,00		
	Wurfball 200 g	Schlagball 80 g		Wurfball 200 g				Wurfball 200 g		m
		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g				Wurfball 200 g		
		Schlagball 80 g		Wurfball 200 g				Wurfball 200 g		
	Kugelstoßen	Br				6,25	7,00	7,50	m	
		Si				6,75	7,50	8,00		
		Go				7,25	8,00	8,50		
	Standweitsprung	Br	1,15	1,30	1,50	1,70	1,90	2,05	m	
		Si	1,35	1,50	1,70	1,90	2,05	2,20		
		Go	1,50	1,65	1,85	2,05	2,25	2,40		
Geräteturnen	Boden		Boden		Barren		Reck		gek.	
	Boden		Boden		Barren		Reck			
	Boden		Boden		Barren		Reck			
3	Laufen	Br	7,7	7,2	10,3	9,7	17,0	16,3	Sek.	
		Si	6,8	6,4	9,3	8,9	15,4	14,8		
		Go	6,0	5,7	8,4	8,1	14,1	13,5		
	25 m Schwimmen	30 m		50 m		100 m				Sek.
		30 m		50 m		100 m				
		30 m		50 m		100 m				
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Br	46,0	41,0	36,0	33,0	31,0	29,5	Sek.	
		Si	38,0	33,0	29,0	27,0	25,5	24,5		
		Go	30,0	26,0	22,5	21,0	20,0	19,0		
	Geräteturnen	Br		38,0	35,0	29,5	24,0	22,0	gek.	
		Si		33,0	30,5	26,0	21,5	19,5		
		Go		28,0	26,0	22,5	19,0	17,0		
4	Hochsprung	Sprung		Boden		Sprung		Sprung		m
		Sprung		Boden		Sprung		Sprung		
		Sprung		Boden		Sprung		Sprung		
	Zonenweitsprung (Punkte) bis 9 Jahre	Br			0,85	0,95	1,10	1,20	m	
		Si			0,95	1,05	1,20	1,30		
		Go			1,05	1,15	1,30	1,40		
	Weitsprung (m)	Br	18	27	2,60	3,20	3,80	4,30	Pkt.	
		Si	21	30	2,90	3,50	4,10	4,60		
		Go	24	33	3,20	3,80	4,40	4,90		
	Drehwurf mit einem Tennisring 160-220g	Br	15	21	33	19,50	23,50	27,50	Pkt.	
		Si	18	27	39	24,00	28,00	32,00		
		Go	24	33	45	27,50	32,00	36,50		
Seilspringen	Drehwurfwurf (Punkte)		Schleuderball (m)				Schleuderball (m)		m	
	Drehwurfwurf (Punkte)		Schleuderball (m)				Schleuderball (m)			
	Drehwurfwurf (Punkte)		Schleuderball (m)				Schleuderball (m)			
Anzahl	Br	10	10	20	10	10	10	Anz.		
	Si	15	15	30	20	15	15			
	Go	25	25	40	30	20	20			
Geräteturnen	Ausführung Seilspringen siehe unten!		Ausführung Seilspringen siehe unten!				Ausführung Seilspringen siehe unten!		gek.	
	Ausführung Seilspringen siehe unten!		Ausführung Seilspringen siehe unten!				Ausführung Seilspringen siehe unten!			
	Ausführung Seilspringen siehe unten!		Ausführung Seilspringen siehe unten!				Ausführung Seilspringen siehe unten!			
Nachweis der Schwimmfertigkeit:		Schwebeb.		Reck	Ringe	Boden	Boden	Boden	Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl	
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich		Schwebeb.		Reck	Ringe	Boden	Boden	Boden	4 - 7 Punkte	Bronze
		Schwebeb.		Reck	Ringe	Boden	Boden	Boden	8 - 10 Punkte	Silber
		Schwebeb.		Reck	Ringe	Boden	Boden	Boden	11- 12 Punkte	Gold
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021							sportabzeichen@ssb-hannover.de		Anlage: 5.6	
Zonenweitsprung: Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche, die besten 3 kommen in die Wertung für die Anzahl Punkte.										
6 - 9 Jahre		Seilspringen Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppschritt								
10 - 11 Jahre		Seilspringen Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung								
12 - 13 Jahre		Seilspringen Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung								
14 - 17 Jahre		Seilspringen Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung								
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporthund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!										

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel W Jugend Stand: 01.01.2021									
Name			Vorname				Geburtsdatum				
Straße Hausnummer			PLZ Ort				Verein				
E-Mail			Telefon Festnetz				Telefon mobil				
Ident-Nummer, letzte		Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination									
Zahl der Verleihnummer:		Bronze = 1 Pkt. - Silber = 2 Pkt. - Gold = 3 Pkt.				erzielte Leistung					
Gr.	Alter	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt.		
1	800 m Lauf	Br	5:40	5:35	5:20	5:10	5:00	4:50		Min.	
		Si	5:00	4:50	4:40	4:25	4:20	4:05			
		Go	4:15	4:10	4:00	3:45	3:35	3:25			
	Dauerlauf	Br	8:00	10:00	15:00	20:00	30:00	45:00		Min.	
		Si	12:00	15:00	20:00	30:00	40:00	60:00			
		Go	17:00	20:00	30:00	40:00	50:00	75:00			
	Schwimmen	Br	9:00	8:00	7:20	14:50	13:05	11:50		Min.	
		Si	7:40	7:00	6:25	12:55	11:40	10:30			
		Go	6:20	5:55	5:30	11:00	10:00	9:05			
	200 m			200 m			400 m				Min.
Radfahren	Br		27:00	50:30	45:00	38:00	32:30		Min.		
	Si		24:00	43:00	39:30	32:30	28:30				
	Go		21:00	35:30	33:30	38:30	25:00				
5 km			5 km			10 km				Min.	
2	Schlagball 80 g	Br	6,00	9,00	11,00	15,00	20,00	24,00		m	
		Si	9,00	12,00	15,00	18,00	24,00	27,00			
		Go	12,00	15,00	18,00	22,00	27,00	31,00			
	Wurfball 200 g			Schlagball 80 g			Wurfball 200 g				m
	Kugelstoßen	Br				4,75	5,50	5,75		m	
		Si				5,25	6,00	6,25			
		Go				5,75	6,50	6,75			
	3 kg			3 kg							m
Standweitsprung	Br	1,05	1,15	1,30	1,40	1,55	1,65		m		
	Si	1,25	1,30	1,45	1,60	1,70	1,80				
	Go	1,40	1,50	1,65	1,80	1,90	2,00				
Geräteturnen			Boden	Boden	Barren	Reck	Boden	Reck		gek.	
3	Laufen	Br	8,0	7,4	11,0	10,6	18,6	17,6		Sek.	
		Si	7,1	6,6	10,1	9,6	17,0	16,3			
		Go	6,3	5,7	9,1	8,5	15,5	15,0			
	30 m			30 m			50 m				Sek.
	25 m Schwimmen	Br	46,5	42,0	39,0	35,0	33,0	30,5		Sek.	
		Si	38,5	34,0	31,5	29,0	27,5	25,5			
		Go	30,5	28,0	25,5	23,5	21,5	20,0			
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Br		41,0	37,0	31,0	27,0	25,0		Sek.	
		Si		36,0	32,0	27,0	24,5	22,5			
		Go		31,0	27,0	23,5	21,5	20,0			
Geräteturnen			Sprung	Boden	Sprung	Sprung	Sprung	Sprung		gek.	
4	Hochsprung	Br			0,80	0,90	0,95	1,05		m	
		Si			0,90	1,00	1,05	1,15			
		Go			1,00	1,10	1,15	1,25			
	Zonenweitsprung (Punkte) bis 9 Jahre	Br	18	24	2,30	2,80	3,20	3,40		Pkt.	
		Si	21	27	2,60	3,10	3,50	3,70			
		Go	24	30	2,90	3,40	3,80	4,00			
	Weitsprung (m)	Br	12	18	27	17,00	19,50	22,00		Pkt.	
		Si	15	21	30	19,50	22,50	25,00			
		Go	21	27	36	22,00	25,50	28,00			
	Drehwurf mit einem Tennisring 160-220g Schleuderball 1 kg			Drehwurf (Punkte)			Schleuderball (m)				m
Seilspringen	Br	10	10	20	10	10	10		Anz.		
	Si	15	15	30	20	15	15				
	Go	25	25	40	30	20	20				
Ausführung Seilspringen siehe unten!			Ausführung Seilspringen siehe unten!							Anz.	
Geräteturnen			Schwebeb.	Reck	Ringe	Boden	Boden	Boden		gek.	
Nachweis der Schwimmfertigkeit:						Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl					
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich						4 - 7 Punkte		Bronze			
						8 - 10 Punkte		Silber			
						11- 12 Punkte		Gold			
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021						sportabzeichen@ssb-hannover.de		Anlage: 5.5			
Zonenweitsprung: Jeder Teilnehmer hat 4 Versuche, die besten 3 kommen in die Wertung für die Anzahl Punkte.											
6 - 9 Jahre		Seilspringen Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppschritt									
10 - 11 Jahre		Seilspringen Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung									
12 - 13 Jahre		Seilspringen Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung									
14 - 17 Jahre		Seilspringen Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung									
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!											

Deutsches Sportabzeichen			Laufzettel Männer / Stand: 01.01.2021										
Name			Vorname				Geburtsdatum						
Straße Hausnummer			PLZ Ort				Verein						
E-Mail			Telefon Festnetz				Telefon mobil						
Ident-Nummer, letzte Zahl der Verleihnummer:			Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination										
			Bronze=1 Punkt		Silber=2 Punkte		Gold=3 Punkte		erzielte Leistung			Pkt.	
Gr.	Alter		18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt.	
1	3000 m Lauf	Br	17:50	17:20	17:40	18:30	19:50	21:00	22:10	23:20		Min.	
		Si	15:50	15:20	15:40	16:30	17:20	18:30	19:30	20:20			
		Go	13:50	13:20	13:40	14:30	15:00	15:50	16:30	17:20			
	10 km Lauf Straße oder Gelände	Br	63:20	62:30	66:00	69:40	74:10	78:50	83:40	88:20		Min.	
		Si	57:20	56:30	59:20	61:10	65:30	69:30	73:10	76:40			
		Go	51:20	50:00	52:00	54:50	56:50	60:10	63:30	65:30			
	Schwimmen	Br	22:35	22:10	23:10	25:45	28:50	32:25	34:30	17:25	800 m	400 m	Min.
		Si	19:50	19:30	20:00	21:30	24:00	26:25	27:50	14:20			
		Go	17:00	16:25	17:00	18:00	19:15	20:25	20:40	10:45			
	7,5 km Walking/ Nordic Walking	Br	58:30	57:00	58:30	62:30	65:00	66:00	68:30	71:00		Min.	
Si		54:30	53:00	54:30	57:00	58:30	60:30	62:30	64:00				
Go		50:30	49:00	50:30	51:00	53:30	54:00	55:00	57:30				
20 km Radfahren	Br	47:00	46:30	50:00	53:30	58:00	63:00	66:00	68:30		Min.		
	Si	42:30	42:00	44:30	47:00	50:00	52:00	55:00	57:00				
	Go	38:30	37:30	39:00	40:30	41:30	43:30	45:00	46:30				
2	Medizinballwurf nicht rückwärts 2 kg	Br	10,25	10:25	9,75	9,00	8,25	7,75	7,00	6,50		m	
		Si	11,00	11:25	10,75	10,25	9,75	9,25	8,75	8,50			
		Go	11,75	12,00	11,75	11,50	11,25	10,75	10,50	10,25			
	Kugelstoßen Kugelgewicht	Br	7,75	7,75	7,50	7,00	6,75	6,25	6,00	6,25	6 kg	7,26 kg	6 kg
		Si	8,25	8,50	8,25	7,75	7,25	7,00	6,75	7,00			
		Go	8,75	9,00	8,75	8,25	8,00	7,75	7,50	8,00			
	Steinstoßen Gewicht 10 kg Gewicht 15 kg	Br	9,30	7,70	7,45	7,10	6,75	6,10	5,50	7,95	15 kg	10 kg	m
		Si	10,10	8,65	8,45	8,15	7,75	7,40	7,05	9,25			
		Go	10,95	9,55	9,45	9,15	8,80	8,65	8,60	10,55			
	Standweitsprung	Br	2,10	2,10	2,05	1,85	1,65	1,55	1,45	1,40		m	
Si		2,30	2,30	2,25	2,10	1,95	1,85	1,75	1,70				
Go		2,50	2,50	2,45	2,35	2,25	2,15	2,05	2,00				
Geräteturnen		Reck			Boden		Reck		Barren		gek.		
3	Sprint Sprintstrecke	Br	16,0	15,8	16,3	16,8	17,6	9,6	10,0	10,3	100 m	50 m	Sek.
		Si	14,6	14,4	14,8	15,1	15,9	8,7	8,9	9,1			
		Go	13,2	13,0	13,3	13,6	14,2	7,7	7,9	8,2			
	25 m Schwimmen	Br	28,0	27,0	29,0	31,5	35,0	38,5	42,0	45,0		Sek.	
		Si	23,0	22,0	23,0	24,0	26,5	29,5	32,5	35,0			
		Go	17,5	15,5	16,5	17,0	18,5	19,0	20,5	23,0			
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Br	20,5	20,0	21,0	22,5	24,0	26,5	28,5	30,0		Sek.	
		Si	18,0	17,5	18,0	18,5	20,0	21,5	23,0	24,0			
		Go	15,5	15,0	15,0	15,0	15,5	16,5	17,0	18,0			
	Geräteturnen		Sprung							gek.			
4	Hochsprung	Br	1,30	1,35	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,05		m	
		Si	1,40	1,45	1,40	1,40	1,35	1,30	1,25	1,15			
		Go	1,50	1,55	1,50	1,50	1,45	1,40	1,35	1,25			
	Weitsprung (m)	Br	4,50	4,40	4,30	4,20	4,10	3,90	3,70	3,60		m	
		Si	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40	4,30	4,10	4,00			
		Go	5,10	5,00	4,90	4,80	4,70	4,60	4,50	4,40			
Schleuderball 1 kg	Br	31,50	33,00	32,50	30,00	28,50	28,00	27,00	25,50		m		
	Si	36,00	38,00	37,50	35,00	33,50	33,00	32,00	31,00				
	Go	40,50	42,00	41,50	40,00	38,50	38,00	37,50	36,50				
Seilspringen Anzahl	Br	5	5	5	10	10	40	40	10		Anz.		
	Si	10	10	10	15	15	60	60	20				
	Go	15	15	15	20	20	80	80	30				
Geräteturnen		Boden			Boden		Boden		Ringe		gek.		
Nachweis der Schwimmfähigkeit:			Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl										
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich									4 - 7 Punkte		Bronze		
									8 - 10 Punkte		Silber		
									11- 12 Punkte		Gold		
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021							sportabzeichen@ssb-hannover.de			Anlage: 5.3			
18 - 29 Jahre		Seilspringen		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung									
30 - 39 Jahre		Seilspringen		Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung									
40 - 49 Jahre		Seilspringen		Laufschritt = Jogging-Step ohne Zwischensprung									
50 - 54 Jahre		Seilspringen		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung									
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtverband oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!													

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel Männer / Stand: 01.01.2021									
Name			Vorname					Geburtsdatum			
Straße Hausnummer			PLZ Ort					Verein			
E-Mail			Telefon Festnetz					Telefon mobil			
Ident-Nummer, letzte		Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination									
Zahl der Verleihnummer:		Bronze=1 Punkt		Silber=2 Punkte		Gold=3 Punkte		erzielte Leistung			
Gr.	Alter	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	ab 90	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt.
1	3000 m Lauf	Br	23:50	24:30	25:00	25:20	26:00	26:30	27:30	29:50	Min.
		Si	20:50	21:30	22:00	22:20	23:00	23:30	24:30	26:50	
		Go	17:50	18:30	19:00	19:20	20:00	20:30	21:30	23:50	
	10 km Lauf Straße oder Gelände	Br	91:30	94:40	98:00	102:10	107:20	113:10	120:10	127:40	Min.
		Si	79:40	82:40	86:00	90:10	95:20	101:10	108:10	115:40	
		Go	67:40	70:40	74:00	78:10	83:20	89:10	96:10	103:40	
	Schwimmen	Br	17:50	18:10	18:25	18:25	9:25	9:30	9:30	9:45	Min.
		Si	14:35	14:45	15:05	15:15	7:40	7:50	8:00	8:10	
		Go	11:20	11:25	11:30	11:35	6:05	6:10	6:25	6:45	
	7,5 km Walking/ Nordic Walking	Br	73:00	75:45	78:10	81:30	86:10	91:30	96:00	102:45	Min.
Si		65:00	67:30	69:30	72:00	75:45	79:45	84:15	89:20		
Go		59:00	60:30	62:00	65:00	67:30	72:00	75:30	80:00		
20 km Radfahren	Br	70:30	71:30	72:30	73:30	74:30	76:00	77:30	79:00	Min.	
	Si	58:30	60:00	60:30	61:30	63:00	64:30	66:30	68:00		
	Go	47:30	48:00	48:30	49:30	51:30	53:00	55:30	58:00		
2	Medizinballwurf nicht rückwärts 2 kg	Br	6,00	5,75	5,25	5,00	4,50	4,25	4,00	3,50	m
		Si	8,25	7,75	7,25	7,00	6,50	6,25	6,00	5,50	
		Go	10,00	9,75	9,25	9,00	8,50	8,25	8,00	7,50	
	Kugelstoßen Kugelgewicht	Br	6,00	6,00	5,75	6,00	5,75	5,50	5,00	4,50	m
		Si	6,75	7,00	6,75	6,75	6,50	6,25	6,00	5,25	
		Go	7,50	8,00	7,50	7,75	7,50	7,25	6,75	6,25	
	Steinstoßen bis 69 (10kg) ab 70 (5)	Br	7,75	7,65	7,25	9,40	9,20	9,00	8,80	8,40	m
		Si	9,05	8,95	8,55	10,70	10,50	10,30	10,10	9,70	
		Go	10,35	10,25	9,85	12,00	11,80	11,60	11,40	11,00	
	Standweitsprung	Br	1,35	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,00	0,90	m
Si		1,65	1,60	1,60	1,55	1,50	1,45	1,30	1,20		
Go		1,95	1,90	1,90	1,85	1,80	1,75	1,60	1,50		
Geräteturnen		Barren	Boden		Boden					gek.	
3	Sprint Sprintstrecke	Br	10,5	10,8	11,2	11,7	12,2	13,0	14,1	15,5	Sek.
		Si	9,4	9,7	10,2	10,7	11,2	12,0	13,1	14,5	
		Go	8,5	8,8	9,1	9,6	10,1	10,9	12,0	13,4	
	25 m Schwimmen	Br	49,0	51,0	52,5	55,0	57,5	59,0	59,5	60,0	Sek.
		Si	37,0	39,0	40,5	43,0	45,5	48,0	49,0	50,0	
		Go	25,0	27,0	28,5	31,0	33,5	36,0	38,0	40,0	
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Br	32,0	33,5	35,0	36,0	37,5	39,0	41,0	43,5	Sek.
		Si	25,0	26,0	27,0	28,5	29,5	31,5	33,0	35,5	
		Go	18,5	19,0	19,5	20,0	21,5	23,0	24,5	27,0	
	Geräteturnen		Sprung	Boden		Sprung					gek.
Hochsprung	Br	1,00	0,95	0,85	0,80	0,75	0,75	0,70	0,65	m	
	Si	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80	0,75		
	Go	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85		
Weitsprung	Br	3,40	3,20	2,90	2,70	2,40	2,10	1,90	1,60	m	
	Si	3,80	3,60	3,30	3,10	2,90	2,60	2,40	2,10		
	Go	4,20	4,00	3,70	3,50	3,30	3,10	2,90	2,60		
Schleuderball 1 kg	Br	23,50	22,50	20,00	18,50	16,00	14,00	12,00	10,50	m	
	Si	29,00	28,00	25,50	24,00	21,00	19,00	16,50	15,00		
	Go	35,00	34,00	30,50	29,00	26,00	24,00	21,00	19,50		
Seilspringen Anzahl	Br	10	10	10	8	8	6	6	4	Anz.	
	Si	20	20	20	14	14	10	10	6		
	Go	30	30	30	18	18	12	12	8		
Geräteturnen		Ringe	Reck	Schwebebalken					gek.		
Ausführung Seilspringen siehe unten!											
Nachweis der Schwimmfertigkeit:					Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl						
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich					4 - 7 Punkte			Bronze			
					8 - 10 Punkte			Silber			
					11- 12 Punkte			Gold			
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021					sportabzeichen@ssb-hannover.de					Anlage: 5.4	
55 - 59 Jahre		Seilspringen		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung							
60 - 69 Jahre		Seilspringen		Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung							
70 - 90 Jahre		Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppschritt							
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!											

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel Frauen / Stand: 01.01.2021										
Name			Vorname					Geburtsdatum				
Straße Hausnummer			PLZ Ort					Verein				
E-Mail			Telefon Festnetz					Telefon mobil				
Ident-Nummer, letzte Zahl der Verleihnummer:		Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination										
		Bronze=1 Punkt			Silber=2 Punkte			Gold=3 Punkte		erzielte Leistung		
Gr.	Alter	18-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl		Pkt.
1	3000 m Lauf	Br	20:50	20:20	20:40	21:30	22:00	22:50	23:50	24:50	Min.	
		Si	18:50	18:20	18:40	19:30	20:00	20:40	21:30	22:10		
		Go	16:50	16:20	16:40	17:30	18:00	18:30	18:50	19:10		
	10 km Lauf	Br	84:40	83:30	83:30	84:10	87:40	91:20	95:20	97:40	Min.	
		Si	78:40	76:50	76:50	78:00	79:30	81:20	83:10	85:30		
		Go	72:40	71:30	71:00	71:20	71:30	71:40	72:50	74:00		
	Schwimmen	Br	24:00	23:35	25:30	28:50	32:00	34:00	35:20	18:00	Min.	
		Si	21:10	20:50	21:05	23:40	25:35	27:40	29:00	15:00		
		Go	18:25	18:00	18:40	19:30	20:20	21:20	21:30	11:30		
	7,5 km Walking/ Nordic Walking	Br	69:30	66:30	67:00	67:30	70:00	73:00	75:30	78:00	Min.	
Si		66:00	63:00	63:30	64:00	65:00	67:00	69:00	71:00			
Go		62:00	59:30	60:00	60:25	60:45	61:00	62:00	64:00			
20 km Radfahren	Br	57:30	57:00	56:00	57:00	60:00	64:00	67:00	69:00	Min.		
	Si	52:00	51:30	50:30	51:30	53:00	55:30	58:30	61:00			
	Go	46:30	45:30	45:00	45:30	47:00	49:30	51:30	53:30			
2	Medizinballwurf nicht rückwärts 2 kg	Br	7,50	7,50	7,00	6,50	6,00	5,25	4,75	4,25	m	
		Si	8,00	8,00	7,75	7,50	7,25	6,75	6,50	6,00		
		Go	8,75	8,75	8,50	8,50	8,25	8,25	8,00	7,75		
	Kugelstoßen	Br	6,50	6,50	6,50	6,25	6,00	5,50	5,25	5,25	m	
		Si	7,00	7,00	7,00	6,75	6,50	6,00	5,75	6,00		
		Go	7,50	7,50	7,50	7,25	7,00	6,50	6,25	7,00		
	Steinstoßen bis 49 (5kg) ab 50 (3kg)	Br	10,65	10,80	10,10	9,50	9,00	8,60	8,30	9,80	m	
		Si	11,25	11,40	10,70	10,15	9,50	9,20	8,95	10,60		
		Go	11,85	12,00	11,35	10,70	10,20	9,85	9,70	11,40		
	Standweitsprung	Br	1,65	1,60	1,50	1,35	1,25	1,15	1,10	1,00	m	
		Si	1,85	1,80	1,70	1,60	1,50	1,40	1,35	1,30		
		Go	2,05	2,00	1,95	1,85	1,80	1,65	1,60	1,55		
3	Geräteturnen	Reck		Boden			Reck		Barren		gek.	
		Br	18,2	18,5	18,9	19,6	20,4	11,0	11,5	11,9		
		Si	16,5	16,8	17,2	17,8	18,6	9,9	10,3	10,7		
	Sprint	Go	15,3	15,6	16,0	16,4	17,0	8,8	9,1	9,5	Sek.	
		Sprintstrecke 100 m					50 m					
		Br	29,5	29,0	30,0	32,5	36,0	40,0	44,0	48,0		
	25 m Schwimmen	Si	24,0	24,0	25,0	26,5	29,0	31,5	35,0	39,0	Sek.	
		Go	18,5	18,5	19,5	21,0	22,0	23,5	25,0	28,0		
		Br	24,0	24,5	25,0	26,0	27,5	29,0	30,5	32,0		
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Si	22,0	22,0	22,5	23,5	24,5	25,5	27,0	28,0	Sek.	
		Go	19,5	19,5	20,0	21,5	22,0	22,5	23,0	23,5		
		Geräteturnen Sprung										
4	Hochsprung	Br	1,10	1,10	1,05	1,00	0,95	0,90	0,90	0,85	m	
		Si	1,20	1,20	1,15	1,10	1,05	1,00	1,00	0,95		
		Go	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,10	1,05		
	Weitsprung (m)	Br	3,40	3,40	3,30	3,20	3,10	3,00	2,80	2,60	m	
		Si	3,70	3,70	3,60	3,50	3,40	3,30	3,20	3,00		
		Go	4,00	4,00	3,90	3,80	3,70	3,60	3,50	3,40		
	Schleuderball 1 kg	Br	23,50	24,00	24,00	22,00	21,00	19,50	18,50	16,50	m	
		Si	26,50	27,00	27,00	25,00	24,00	22,50	21,50	20,00		
		Go	29,00	29,50	29,50	27,50	26,50	25,00	24,00	23,00		
	Seilspringen	Br	5	5	5	10	10	40	40	10	Anz.	
		Si	10	10	10	15	15	60	60	20		
		Go	15	15	15	20	20	80	80	30		
Geräteturnen	Ausführung Seilspringen siehe unten!											
	Boden							Ringe		gek.		
Nachweis der Schwimmfertigkeit:								Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl				
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich								4 - 7 Punkte		Bronze		
								8 - 10 Punkte		Silber		
								11 - 12 Punkte		Gold		
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021								sportabzeichen@ssb-hannover.de		Anlage: 5.1		
18 - 29 Jahre		Seilspringen Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung										
30 - 39 Jahre		Seilspringen Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung										
40 - 49 Jahre		Seilspringen Laufschrift = Jogging-Step ohne Zwischensprung										
50 - 54 Jahre		Seilspringen Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung										
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!												

Deutsches Sportabzeichen		Laufzettel Frauen / Stand: 01.01.2021										
Name			Vorname					Geburtsdatum				
Straße Hausnummer			PLZ Ort					Verein				
E-Mail			Telefon Festnetz					Telefon mobil				
Ident-Nummer, letzte Zahl der Verleihnummer:		Gr. 1=Ausdauer - Gr. 2=Kraft - Gruppe 3=Schnelligkeit - Gr. 4= Koordination										
		Bronze=1 Punkt		Silber=2 Punkte		Gold=3 Punkte		erzielte Leistung				
Gr.	Alter	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	ab 90	Sek., Min., m, gekonnt, Anzahl	Pkt.	
1	3000 m Lauf	Br	25:50	26:30	27:10	27:40	28:30	29:40	31:00	32:30	Min.	
		Si	22:50	23:30	24:10	24:40	25:30	26:40	28:00	29:30		
		Go	19:50	20:30	21:10	21:40	22:30	23:40	25:00	26:30		
	10 km Lauf Straße oder Gelände	Br	100:10	102:50	105:40	109:30	115:20	122:20	129:10	136:30	Min.	
		Si	88:10	90:50	93:40	97:30	103:20	110:20	117:10	124:30		
		Go	76:10	78:50	81:40	85:30	91:20	98:20	105:10	112:30		
	Schwimmen	Br	18:35	19:00	19:25	19:50	10:15	10:25	10:35	10:45	Min.	
		Si	15:20	15:35	15:45	16:05	8:20	8:30	8:45	8:55		
		Go	11:55	12:10	12:15	12:40	6:30	6:45	7:05	7:20		
	7,5 km Walking/ Nordic Walking	Br	80:00	82:30	84:15	88:15	92:30	98:30	104:00	110:20	Min.	
Si		73:00	74:30	76:30	79:00	81:30	85:15	90:20	96:00			
Go		66:00	67:30	70:00	72:00	74:30	77:30	82:00	87:00			
20 km Radfahren	Br	71:30	74:00	75:30	78:00	81:30	84:30	89:30	93:00	Min.		
	Si	63:00	65:00	66:30	68:30	70:30	75:00	80:00	83:00			
	Go	55:30	57:00	58:30	60:30	63:00	65:30	69:00	72:30			
2	Medizinballwurf nicht rückwärts 2 kg	Br	4,00	3,75	3,50	3,25	3,25	3,00	3,00	2,75	m	
		Si	5,75	5,50	5,25	5,00	4,75	4,75	4,50	4,25		
		Go	7,50	7,25	7,00	6,75	6,50	6,25	6,00	5,50		
	Kugelstoßen	Br	5,00	4,75	4,50	4,25	4,25	4,00	3,75	3,25	m	
		Si	5,75	5,50	5,25	5,00	5,25	5,00	4,50	4,25		
		Go	6,50	6,25	6,15	6,00	6,25	5,75	5,50	5,00		
	Kugelgewicht	3 kg			2 kg							m
		Br	9,40	9,05	8,50	7,90	7,40	6,90	6,45	6,10		
		Si	10,30	9,90	9,40	8,80	8,30	7,80	7,35	7,00		
	Steinstoßen Gewicht ab 50 (3 kg)	Br	11,10	10,70	10,20	9,60	9,10	8,60	8,15	7,80	m	
Si		0,95	0,95	0,90	0,90	0,90	0,85	0,85	0,80			
Go		1,25	1,20	1,15	1,15	1,15	1,10	1,05	1,00			
Standweitsprung	Br	1,50	1,45	1,40	1,35	1,35	1,30	1,25	1,20	m		
	Si											
	Go											
3	Geräteturnen	Barren	Boden			Boden						gek.
		Br	12,4	12,6	12,8	13,0	13,5	14,3	15,5	17,1		
		Si	11,2	11,4	11,6	11,8	12,3	13,1	14,3	15,9		
	Sprint	Go	9,9	10,2	10,4	10,6	11,1	12,0	13,2	14,8	Sek.	
		50 m			50 m							
		Br	51,5	54,5	56,5	59,0	61,0	63,5	65,5	66,5		
	25 m Schwimmen	Si	42,5	44,5	46,5	48,0	50,0	52,0	53,5	54,5	Sek.	
		Go	30,5	32,5	34,5	36,0	38,0	40,0	41,5	42,5		
		Br	33,5	35,0	36,0	38,0	39,0	40,5	42,0	44,5		
	200 m Radfahren mit flieg. Start	Si	29,0	30,0	31,0	32,0	33,0	34,5	36,0	38,0	Sek.	
Go		24,0	25,0	25,5	26,5	27,5	28,5	30,0	31,5			
Sprung			Boden			Sprung						
4	Geräteturnen	Br	0,80	0,75	0,75	0,70	0,65	0,65	0,60	0,55	m	
		Si	0,90	0,85	0,85	0,80	0,75	0,75	0,70	0,60		
		Go	1,00	0,95	0,95	0,90	0,85	0,85	0,80	0,65		
	Hochsprung	Br	2,50	2,40	2,30	2,10	1,80	1,60	1,30	1,10	m	
		Si	2,90	2,80	2,70	2,50	2,20	2,00	1,70	1,50		
		Go	3,30	3,20	3,10	2,90	2,60	2,40	2,10	1,90		
	Weitsprung	Br	15,50	14,50	13,50	13,00	12,00	11,00	9,50	7,50	m	
		Si	19,00	18,00	17,00	16,50	15,50	14,50	13,00	11,00		
		Go	22,00	21,00	20,00	19,50	18,50	17,50	16,00	14,00		
	Schleuderball 1 kg	Br	10	10	10	8	8	6	6	4	m	
Si		20	20	20	14	14	10	10	6			
Go		30	30	30	18	18	12	12	8			
Seilspringen Anzahl	Ausführung Seilspringen siehe unten!											
	Ringe			Reck			Schwebebalken					
										gek.		
Nachweis der Schwimmfertigkeit:					Gesamtleistung anhand der erreichten Punktzahl							
1 x im Jugendbereich bzw. alle 5 Jahre im Erwachsenen Bereich					4 - 7 Punkte		Bronze					
					8 - 10 Punkte		Silber					
					11- 12 Punkte		Gold					
Peter Lenz, Sportabzeichen-Beauftragter des SSB Hannover, 01.01.2021					sportabzeichen@ssb-hannover.de		Anlage: 5.2					
55 - 59 Jahre		Seilspringen			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung							
60 - 69 Jahre		Seilspringen			Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung							
70 - 90 Jahre		Seilspringen			Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung oder Galoppschritt							
Datenschutz: Die auf dem Laufzettel erfassten personenbezogenen Daten werden für die Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsportbund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt-#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung. Ohne die Daten ist die Bearbeitung nicht möglich!												



Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße		PLZ Ort

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer **oder** Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Als Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt auch, wenn eine Strecke aus der Disziplingruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht
Strecke: _____ Zeit: _____ (Min.) _____ (Sek.)
- 25 m in der geforderten Zeit in der Gruppe **Schnelligkeit:** Zeit: _____ (Min.) _____ (Sek.)
- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ ab Bronze
- ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung) oder Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ bei Abnahme durch DLRG, DSV, Wasserwacht, DRK, ASB sowie des „Deutschen Triathlon-Abzeichens“, des „Deutschen Fünfkampfabzeichens“ und des „Leistungsabzeichens Flossenschwimmen“
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem Entkleiden im Wasser gemäß Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. Wasserwacht im DRK für diese Übung

Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden; bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis.

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist!

Ort der Prüfung: _____ Prüfer-Nr./Ident-Nr.: _____
Datum der Prüfung: _____ (wenn vorhanden)

Stempel _____ Unterschrift Prüfer/in _____

Die auf dem Nachweis erfassten personenbezogenen Daten können für Durchführung und Verleihung des Deutschen Sportabzeichens verarbeitet werden, wobei nur das Vorlegen des Nachweises für eine Verleihung nicht ausreicht. Verantwortlicher ist der jeweilige Veranstalter des Deutschen Sportabzeichens (z.B. DOSB, LSB, Kreis-/Stadtsporthund oder Verein). Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem Landessportbund oder vom DOSB. Die Hinweise zum Datenschutz können Sie jederzeit im Internet unter www.deutsches-sportabzeichen.de/service/materialien/?Beiblatt=#akkordeon-15332 abrufen. Gerne stellt Ihnen der Verantwortliche diese auch auf Anfrage in Textform (z.B. als E-Mail, Ausdruck) zur Verfügung.

Nationale Förderer

